

Saisonkalender

Januar

Gemüse

Champignon
Grünkohl
Knollensellerie
Meerrettich
Rosenkohl
Rote Beete
Süßkartoffel
Weißkohl
Wirsing
Zwiebel

Obst

Apfel

Februar

Gemüse

Champignon
Knollensellerie
Meerrettich
Rote Beete
Süßkartoffel
Weißkohl
Wirsing
Zwiebel

Obst

Apfel
Birne

März

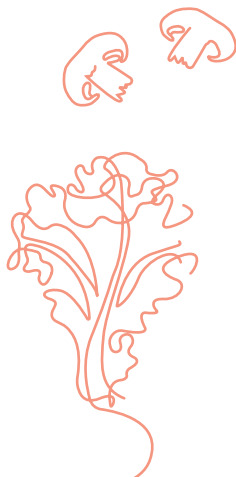
Gemüse

Champignon
Knollensellerie
Rhabarber
Rote Beete
Rotkohl
Spargel
Süßkartoffel
Weißkohl
Wirsing
Zwiebel

April

Gemüse

Champignon
Kohlrabi
Radieschen
Rhabarber
Spargel
Spinat
Süßkartoffel
Zwiebel



Mai

Gemüse

Artischocke
Champignon
Fenchel
Frühlingszwiebel
Kohlrabi
Radieschen
Rhabarber
Romanesco
Salatgurke
Spargel
Spinat
Süßkartoffel
Zwiebel

Obst

Erdbeeren
Pfirsich

Juni

Gemüse

Aubergine
Blumenkohl
Brokkoli
Champignon
Erbse
Fenchel
Frühlingszwiebel
Kartoffel
Kohlrabi
Mais
Mangold
Möhre
Radieschen
Rhabarber
Salatgurke
Spargel
Spinat
Süßkartoffel
Zucchini

Obst

Aprikose
Erdbeere
Heidelbeere
Himbeere
Johannisbeere
Kirsche
Pfirsich
Pflaume

Juli

Gemüse

Artischocke
Aubergine
Blumenkohl
Brokkoli
Champignon
Erbse
Fenchel
Kartoffel
Kohlrabi
Mais
Pflifferling
Radieschen
Rhabarber
Romanesco
Salatgurke
Spinat
Staudensellerie
Süßkartoffel
Zucchini

Obst

Aprikose
Birne
Brombeere
Erdbeere
Heidelbeere
Himbeere
Johannisbeere
Kirsche
Nektarine
Pfirsich
Pflaume
Zwetschge

August

Gemüse

Aubergine
Blumenkohl
Brokkoli
Champignon
Erbse
Fenchel
Frühlingszwiebel
Kartoffel
Kohlrabi
Kürbis
Mais
Pflifferling
Porree
Romanesco
Salatgurke
Staudensellerie
Süßkartoffel

Obst

Apfel
Aprikose
Birne
Brombeere
Heidelbeere
Himbeere
Johannisbeere
Kirsche
Nektarine
Pfirsich
Pflaume
Weintraube
Zwetschge



Oktober

Gemüse

Artischocke
Blumenkohl
Brokkoli
Fenchel
Frühlingszwiebel
Kohlrabi
Kürbis
Pflifferling
Rhabarber
Rosenkohl
Rote Beete
Rotkohl
Spinat
Süßkartoffel
Weißkohl
Wirsing

Obst

Apfel
Birne
Brombeere
Johannisbeere
Kirsche
Pflaume
Quitte
Weintraube
Zwetschge

November

Gemüse

Champignon
Fenchel
Grünkohl
Knollensellerie
Kürbis
Meerrettich
Porree
Rosenkohl
Rote Beete
Rotkohl
Süßkartoffel
Weißkohl
Wirsing
Zwiebel

Obst

Quitte
Weintraube



Dezember

Gemüse

Champignon
Grünkohl
Knollensellerie
Porre
Rosenkohl
Rote Beete
Rotkohl
Süßkartoffel
Weißkohl
Wirsing
Zwiebel

Obst

Apfel
Birne
Hagebutte