

# Saisonkalender

## Januar

**Gemüse**  
Champignon  
Grünkohl  
Knollensellerie  
Meerrettich  
Rosenkohl  
Rote Beete  
Süßkartoffel  
Weißkohl  
Wirsing  
Zwiebel

**Obst**  
Apfel

## Februar

**Gemüse**  
Champignon  
Knollensellerie  
Meerrettich  
Rote Beete  
Süßkartoffel  
Weißkohl  
Wirsing  
Zwiebel

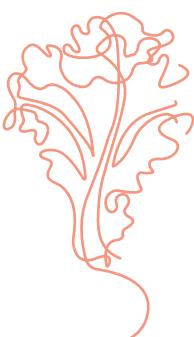
**Obst**  
Apfel  
Birne

## März

**Gemüse**  
Champignon  
Knollensellerie  
Rhabarber  
Rote Beete  
Rotkohl  
Spargel  
Süßkartoffel  
Weißkohl  
Wirsing  
Zwiebel

## April

**Gemüse**  
Champignon  
Kohlrabi  
Radieschen  
Rhabarber  
Spargel  
Spinat  
Süßkartoffel  
Zwiebel



## Mai

**Gemüse**  
Artischocke  
Champignon  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Kohlrabi  
Radieschen  
Rhabarber  
Romanesco  
Salatgurke  
Spargel  
Spinat  
Süßkartoffel  
Zwiebel

**Obst**  
Erdbeeren  
Pfirsich

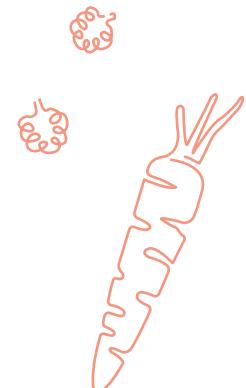
## Juni

**Gemüse**  
Aubergine  
Blumenkohl  
Brokkoli  
Champignon  
Erbse  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Kartoffel  
Kohlrabi  
Mais  
Mangold  
Möhre  
Radieschen  
Rhabarber  
Salatgurke  
Spargel  
Süßkartoffel  
Zucchini

**Obst**

## Juli

**Gemüse**  
Artischocke  
Aubergine  
Blumenkohl  
Brokkoli  
Champignon  
Erbse  
Fenchel  
Kartoffel  
Kohlrabi  
Mais  
Pfifferling  
Radieschen  
Rhabarber  
Romanesco  
Salatgurke  
Spinat  
Staudensellerie  
Süßkartoffel  
Zucchini



## August

**Gemüse**  
Aubergine  
Blumenkohl  
Brokkoli  
Champignon  
Erbse  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Kartoffel  
Kohlrabi  
Kürbis  
Mais  
Pfifferling  
Porree  
Romanesco  
Salatgurke  
Staudensellerie  
Süßkartoffel

**Obst**

Apfel  
Aprikose  
Birne  
Brombeere  
Heidelbeere  
Himbeere  
Johannisbeere  
Kirsche  
Nektarine  
Pfirsich  
Pflaume  
Weintraube  
Zwetschge

## Oktober

**Gemüse**  
Artischocke  
Blumenkohl  
Brokkoli  
Fenchel  
Frühlingszwiebel  
Kohlrabi  
Kürbis  
Pfifferling  
Rhabarber  
Rosenkohl  
Rote Beete  
Rotkohl  
Spinat  
Süßkartoffel  
Weißkohl  
Wirsing  
Zwiebel

**Obst**  
Apfel  
Birne  
Brombeere  
Johannisbeere  
Kirsche  
Pflaume  
Quitten  
Weintraube  
Zwetschge

## November

**Gemüse**  
Champignon  
Fenchel  
Grünkohl  
Knollensellerie  
Kürbis  
Meerrettich  
Porree  
Rosenkohl  
Rote Beete  
Rotkohl  
Süßkartoffel  
Weißkohl  
Wirsing  
Zwiebel

**Obst**  
Quitten  
Weintraube



## Dezember

**Gemüse**  
Champignon  
Grünkohl  
Knollensellerie  
Porree  
Rosenkohl  
Rote Beete  
Rotkohl  
Süßkartoffel  
Weißkohl  
Wirsing  
Zwiebel

**Obst**  
Apfel  
Birne  
Hagebutte